

Prefeitura Municipal de Iraquara

Outros



ESTADO DA BAHIA PREFEITURA MUNICIPAL DE IRAQUARA

PLANO DE CONTINGÊNCIAS MUNICIPAL PARA ENFRENTAMENTO DO NOVO CORONAVÍRUS – 2019-n CoV

IRAQUARA-BA, MARÇO 2020

Prefeitura Municipal de Iraquara

Prefeito Municipal de Iraquara

Edimário Novais

Secretária Municipal de Saúde

Graciella Rocha

Coordenação de Vigilância Epidemiológica/Imunização/Endemias/Vig. Óbito

Maurício Correia

Coordenação da Atenção Básica

Silvana Soares

Coordenação de Vigilância Sanitária

Ivonilton Neves

Coordenação de Saúde do Trabalhador/Apoiadora Institucional Atenção Básica

Flávia Mendes

Scanned with CamScanner

Prefeitura Municipal de Iraquara

Comissão Técnica de Elaboração:

- Graciella Rocha – Secretaria Municipal de Saúde - **SMS**
- Maurício Correia – Coordenação de Vigilância Epidemiológica – **SMS/VIEP**
- Silvana Soares – Coordenação da Atenção Básica – **SMS/AB**
- Flávia Mendes – Saúde do Trabalhador/Apoiadora Institucional da Atenção Básica – **SMS/AB**

Colaboradores:

- Ivonilton Neves – Coordenação de Vigilância Sanitária – **SMS/VISAM**
- Jorge Santos – Assessoria de Comunicação – **ASCOM/PMI**
- Jorge Coronado – Coordenação do PSF José F. Lopes - **SMS**

Prefeitura Municipal de Iraquara

SUMÁRIO

Apresentação.....	1
Introdução.....	5
Objetivos.....	7
Ações de Vigilância Epidemiológica.....	8
Ações de Vigilância Sanitária.....	12
Ações de Vigilância em Saúde Trabalhador.....	14
Ações de Atenção Primária em Saúde.....	15
Ações de Atenção Hospitalar.....	16
Ações de Atenção Farmacêutica e Laboratorial.....	16
Ações de Comunicação.....	17
Ações de Gestão.....	17
Referências.....	18
Anexo I.....	19
Anexo II.....	20

Scanned with CamScanner

Prefeitura Municipal de Iraquara

APRESENTAÇÃO

O que são os Coronavírus?

Os Coronavírus são uma grande família viral que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Os Coronavírus humanos causam doença respiratória, de leve a moderada, no trato respiratório superior. Esses vírus receberam esse nome devido às espículas na sua superfície lembrarem uma coroa. Os primeiros coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937, entretanto inicialmente identificados e descritos em 1965 em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.

Os Coronavírus que infectam humanos são:

- Alpha coronavírus 229E e NL63;
- Beta coronavírus OC43 e HKU1;
- SARS-CoV (causador da Síndrome Respiratória Aguda Grave ou SARS);
- MERS-CoV (causador da Síndrome Respiratória do Oriente Médio ou MERS).

O novo agente do coronavírus foi **descoberto em 31/12/19** após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (**COVID-19**).

A maioria das pessoas se infecta com os coronavírus comuns ao longo da vida, sendo as crianças pequenas mais propensas a se infectarem com o tipo mais comum do vírus. Os coronavírus mais comuns que infectam humanos são o **alpha coronavírus 229E e NL63 e beta coronavírus OC43, HKU1**.

Período de incubação

Período de incubação é o tempo que leva para os primeiros sintomas aparecerem desde a infecção por coronavírus, que pode ser de **5 a 16 dias**.

Período de transmissibilidade do coronavírus

De uma forma geral, a transmissão viral ocorre apenas enquanto persistirem os sintomas. É possível a transmissão viral após a resolução dos sintomas, mas a duração do período de transmissibilidade é desconhecido para o coronavírus.

Fonte de infecção do coronavírus

A maioria dos coronavírus **geralmente infectam apenas uma espécie animal** ou pelo menos um pequeno número de espécies proximalmente relacionadas. Porém, alguns coronavírus, como o SARS-CoV, podem infectar pessoas e animais. O reservatório animal para o coronavírus (COVID-19) ainda é desconhecido.

Prefeitura Municipal de Iraquara

Quais são os sintomas do coronavírus?

Os sinais e sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado. Podem, também, causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias. No entanto, o coronavírus (SARS-CoV-2) ainda precisa de mais estudos e investigações para caracterizar melhor os sinais e sintomas da doença.

Os principais são sintomas conhecidos até o momento são:

- Febre.
- Tosse.
- Dificuldade para respirar.

Como o coronavírus é transmitido?

As investigações sobre as formas de transmissão do coronavírus ainda estão em andamento, mas a disseminação de pessoa para pessoa, ou seja, a contaminação por gotículas respiratórias ou contato, está ocorrendo.

Qualquer pessoa que tenha contato próximo (cerca de 1m) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção. É importante observar que a disseminação de pessoa para pessoa pode ocorrer de forma continuada.

Alguns vírus são altamente contagiosos (como sarampo), enquanto outros são menos. Ainda não está claro com que facilidade o coronavírus se espalha de pessoa para pessoa. Apesar disso, a transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- gotículas de saliva;
- espirro; tosse;
- catarro;
- contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Os coronavírus apresentam uma transmissão **menos intensa** que o vírus da gripe.

O período médio de incubação por coronavírus é de **5 dias**, com intervalos que chegam a **12 dias**, período em que os primeiros sintomas levam para aparecer desde a infecção.

A transmissibilidade dos pacientes infectados por SARS-CoV é em média de **7 dias após o início dos sintomas**. No entanto, dados preliminares do coronavírus (SARS-CoV-2) sugerem que a **transmissão possa ocorrer mesmo sem o aparecimento de sinais e sintomas**.

Scanned with CamScanner

Prefeitura Municipal de Iraquara

Até o momento, não há informações suficientes de quantos dias anteriores ao início dos sinais e sintomas uma pessoa infectada passa a transmitir o vírus.

Como é feito o tratamento do coronavírus?

Não existe tratamento específico para infecções causadas por coronavírus humano. No caso do coronavírus é indicado repouso e consumo de bastante água, além de algumas medidas adotadas para aliviar os sintomas, conforme cada caso, como, por exemplo:

- Uso de medicamento para dor e febre (antitérmicos e analgésicos).
- Uso de umidificador no quarto ou tomar banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse.

Assim que os primeiros sintomas surgirem, é fundamental procurar ajuda médica imediata para confirmar diagnóstico e iniciar o tratamento.

Todos os pacientes que receberem alta durante os primeiros 07 dias do início do quadro (qualquer sintoma independente de febre), devem ser alertados para a possibilidade de piora tardia do quadro clínico e sinais de alerta de complicações como: aparecimento de febre (podendo haver casos iniciais sem febre), elevação ou reaparecimento de febre ou sinais respiratórios, taquicardia (aumento dos batimentos cardíacos), dor pleurítica (dor no peito), fadiga (cansaço) e dispneia (falta de ar).

Se você viajou para o exterior nos últimos 14 dias e ficou doente com sintomas leves como dor de cabeça e corrimento nasal leve, **fique em casa até se recuperar.**

Isso evitará o contato com outras pessoas e facilitará os serviços de saúde funcionem com mais eficácia, protegendo você e outras pessoas contra possíveis COVID-19 e outros vírus.

Se você desenvolver febre, tosse e dificuldade em respirar, procure orientação nos serviços de saúde, pois isso pode ocorrer devido a uma infecção respiratória ou outra condição séria. **Ligue com antecedência** para o serviço, permitindo orientação com agilidade e o direcionamento rápido para o atendimento certo. Isso também ajudará a evitar a possível propagação do COVID-19 e outros vírus.

IMPORTANTE: No caso de suspeita dos tipos MERS ou SARS, um médico deve ser consultado imediatamente. Nos casos de pacientes com sintomas graves, é recomendada internação e suporte ventilatório, mas essas medidas variam conforme cada caso e com a devida indicação médica.

Prefeitura Municipal de Iraquara

Como é feito o diagnóstico do coronavírus COVID-19?

O diagnóstico do coronavírus é feito com a coleta de materiais respiratórios (aspiração de vias aéreas ou indução de escarro) conforme Nota Técnica nº 01 de 28/02/2020 do LACEN-BA. As amostras serão mantidas refrigeradas e encaminhadas em até 48 horas para o Laboratório Central de Saúde Pública (Lacen).

Os casos graves devem ser encaminhados a um Hospital de Referência para isolamento e tratamento. Os casos leves devem ser acompanhados pela Atenção Primária em Saúde (APS) e instituídas medidas de precaução domiciliar.

Scanned with CamScanner

Prefeitura Municipal de Iraquara

INTRODUÇÃO

Em 31 de dezembro de 2019, o escritório da OMS na China foi informado sobre casos de pneumonia de etiologia desconhecida detectada na cidade de Wuhan, província de Hubei. As autoridades chinesas identificaram um novo tipo de Corona vírus, que foi isolado em 07 de janeiro de 2020. Em 11 e 12 de janeiro de 2020, a OMS recebeu mais informações detalhadas, da Comissão Nacional de Saúde da China, de que o surto estava associado a exposições em um mercado de frutos do mar, na cidade de Wuhan.

Em 30 de janeiro de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) em razão da disseminação do Corona vírus, após reunião com especialistas.

Em 03 de fevereiro de 2020, o Ministério da Saúde declarou Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN) em decorrência da infecção humana da doença pelo Corona vírus 2019 (COVID-19), por meio da Portaria MS nº 188, e conforme Decreto nº 7.616, de 17 de novembro de 2011. A Portaria MS nº 188 também estabeleceu o Centro de Operações de Emergências em Saúde Pública (COE-nCoV) como mecanismo nacional da gestão coordenada da resposta à emergência no âmbito nacional, ficando sob responsabilidade da Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS/MS) a gestão do COE-nCoV.

Diante da Emergência de Saúde Pública do Novo Coronavírus (2019-n CoV) e com base nas informações e recomendações disponibilizadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS), Ministério da Saúde (MS), Secretaria da Saúde do Estado da Bahia, a Prefeitura Municipal de Iraquara por meio da Secretaria Municipal de Saúde e sua Equipe Gestora (Coordenação de Vigilância Epidemiológica e Imunização, Coordenação Da Atenção Básica, Coordenação de Vigilância Sanitária, Coordenação de Saúde do Trabalhador e Apoio Institucional da Atenção Básica) apresenta o Plano Municipal de Contingências para Enfrentamento do vírus 2019-n CoV. O presente documento tem como finalidade instrumentalizar gestores municipais e serviços de saúde da rede de atenção à saúde, públicos e privados para implementação de ações adequadas e oportunas, a fim de evitar a introdução do vírus e reduzir complicações e danos ocasionadas pelo vírus (2019-n CoV) na população. Destaca-se que as medidas a serem adotadas deverão ser proporcionais e restritas aos riscos vigentes.

Considerando as constantes atualizações disponibilizadas pela OMS e MS, este Plano está sujeito a ajustes decorrentes da sua utilização prática e das mudanças observadas no cenário epidemiológico.

Prefeitura Municipal de Iraquara

Neste plano serão abordadas áreas de intervenção, as quais citamos:

Área 1: Vigilância Epidemiológica

Área 2: Vigilância Sanitária

Área 3: Vigilância em Saúde do Trabalhador

Área 4: Atenção Primária à Saúde

Área 5: Atenção Hospitalar

Área 6: Assistência Farmacêutica e Laboratorial

Área 7: Comunicação

Área 8: Gestão

Scanned with CamScanner

Prefeitura Municipal de Iraquara

OBJETIVOS

Objetivo Geral

Preparar a resposta rápida e coordenada para enfrentamento do Novo Coronavírus no Município de Iraquara, Estado da Bahia.

Objetivos Específicos

- Coordenar as ações de vigilância epidemiológica, vigilância laboratorial e atenção à saúde para enfrentamento da epidemia.
- Definir responsabilidades, estratégias e mecanismos de cooperação entre as áreas técnicas municipais (vigilância em saúde, assistência, suporte laboratorial, comunicação e gestão);
- Monitorar a execução das ações deste Plano de Contingência e atualiza-lo sempre que necessário;
- Fortalecer a organização e a infraestrutura da rede de saúde pública municipal/ SUS para o enfrentamento de situações de emergências de saúde pública do vírus 2019-nCoV;
- Aquisição e distribuição de insumos necessários disponibilizados pelo Ministério da Saúde, Secretaria de Saúde do Estado e Secretaria Municipal de Saúde;
- Promover às equipes de saúde do território municipal alinhamento de entendimento do conceito de caso suspeito para o coronavírus 2019-n CoV, das ações em assistência ao paciente com suspeita e do controle em vigilância epidemiológica de acordo orientações do Ministério da Saúde e Secretaria de Saúde do Estado da Bahia;
- Organizar e orientar o fluxo dos pacientes com suspeita de infecção pelo novo Coronavírus (COVID-19), na rede municipal de saúde e com a rede de referência definida pela SESAB;
- Instituir o Comitê de acompanhamento das ações de prevenção e controle do novo Coronavírus (COVID-19) a fim de garantir a promoção de ações intersetoriais e o estabelecimento de responsabilidades por setores específicos;
- Reduzir complicações, internações e óbitos, decorrentes das infecções pelo vírus 2019-nCoV.

Prefeitura Municipal de Iraquara

Ações

Ações de Vigilância Epidemiológica

A vigilância epidemiológica de Infecção Humana pelo Novo Coronavírus vem sendo construída e continuará, à medida que a OMS consolida as informações recebidas dos países e novas evidências técnicas e científicas são publicadas. Deste modo, as ações de Vigilância Epidemiológica estão sendo estruturadas com base nas ações já existentes para notificação, registro, investigação, manejo e adoção de medidas preventivas, em analogia ao conhecimento acumulado sobre o SARS-CoV, MERS-CoV e 2019-nCoV, que nunca ocorreram no Brasil. Este documento portanto, visa ajustar algumas recomendações ao contexto específico desta emergência atual, com base nas informações disponibilizadas pela Organização Mundial da Saúde diariamente e todo procedimento está suscetível às alterações necessárias.

Os objetivos da vigilância então, estão assim estruturados:

Geral:

- Orientar o Sistema Municipal de Vigilância em Saúde e a Rede de Serviços de Atenção à Saúde do SUS e Rede Privada para atuação na identificação, notificação e manejo oportuno de casos suspeitos de Infecção Humana pelo Novo Coronavírus de modo a mitigar os riscos de transmissão sustentada no território municipal;

Específicos:

- Atualizar periodicamente Rede de Serviços de Atenção à Saúde do SUS e Rede Privada com base nas evidências técnicas e científicas nacionais e/ou internacionais;
- Evitar transmissão do vírus para profissionais de saúde e contatos próximos;
- Evitar que os casos confirmados evoluam para o óbito, por meio de suporte clínico;
- Orientar sobre a conduta frente aos contatos próximos;
- Acompanhar a tendência da morbidade e da mortalidade associadas à doença;
- Produzir e disseminar informações epidemiológicas.

A resposta à possível emergência do novo Coronavírus (COVID-19) no Município de Iraquara será organizada e implementada de acordo com os três níveis propostos no Plano de Contingência Municipal para enfrentamento do Novo Coronavírus-2019-CoV. Cada nível de resposta levará em consideração a avaliação do risco de introdução do novo Coronavírus e o impacto para a saúde pública. Os cenários possíveis serão:

Scanned with CamScanner

Prefeitura Municipal de Iraquara

Cenário de ALERTA – corresponde a uma situação em que o risco municipal de introdução do COVID-19 seja elevado e não apresente casos suspeitos.

Cenário de PERIGO IMINENTE – corresponde a uma situação em que há confirmação de caso suspeito.

Cenário de EMERGÊNCIA EM SAÚDE PÚBLICA - corresponde a uma situação em que há confirmação de transmissão local do primeiro caso de Coronavírus (COVID-19) ou reconhecimento de declaração de Emergência de Saúde Pública, no âmbito do território municipal.

DEFINIÇÕES OPERACIONAIS

CASO SUSPEITO DE DOENÇA PELO CORONAVÍRUS 2019 (COVID-19)

- Situação 1 – **VIAJANTE**: pessoa que apresente febre **E** pelo menos um dos sinais ou sintomas respiratórios (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia) **E** com histórico de viagem para o exterior.
- Situação 2 - **CONTATO PRÓXIMO**: Pessoa que apresente febre **OU** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia) **E** histórico de contato com caso suspeito ou confirmado para COVID-19, nos últimos 14 dias.

CASO PROVÁVEL DE DOENÇA PELO CORONAVÍRUS 2019 (COVID-19)

- Situação 3 - **CONTATO DOMICILIAR**: Pessoa que manteve contato domiciliar com caso confirmado por COVID-19 nos últimos 14 dias **E** que apresente febre **OU** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia). Nesta situação é importante observar a presença de outros sinais e sintomas como: fadiga, mialgia/artralgia, dor de cabeça, calafrios, manchas vermelhas pelo corpo, gânglios linfáticos aumentados, diarreia, náusea, vômito, desidratação e inapetência

Prefeitura Municipal de Iraquara

CASO CONFIRMADO DE DOENÇA PELO CORONAVÍRUS 2019 (COVID-19)

- **LABORATORIAL:** Caso suspeito ou provável com resultado positivo em RT-PCR em tempo real, pelo protocolo Charité.
- **CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO:** Caso suspeito ou provável com histórico de contato próximo ou domiciliar com caso confirmado laboratorialmente por COVID-19, que apresente febre OU pelo menos um dos sinais ou sintomas respiratórios, nos últimos 14 dias após o contato, e para o qual não foi possível realizar a investigação laboratorial específica.

OBSERVAÇÕES IMPORANTES

- **FEBRE:** Considera-se febre aquela acima de 37,8°.

Alerta-se que a febre pode não estar presente em alguns casos como, por exemplo, em pacientes jovens, idosos, imunossuprimidos ou que em algumas situações possam ter utilizado medicamento antitérmico. Nestas situações, a avaliação clínica deve ser levada em consideração e a decisão deve ser registrada na ficha de notificação.

- **CONTATO PRÓXIMO DE CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DE COVID-19:**
 - Uma pessoa que teve contato físico direto (por exemplo, apertando as mãos);
 - Uma pessoa que tenha contato direto desprotegido com secreções infecciosas (por exemplo, sendo tossida, tocando tecidos de papel usados com a mão);
 - Uma pessoa que teve contato frente a frente por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros;
 - Uma pessoa que esteve em um ambiente fechado (por exemplo, sala de aula, sala de reunião, sala de espera em Unidade de Saúde, etc.) por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros;
 - Um profissional de saúde ou outra pessoa que cuida diretamente de um caso COVID-19 ou trabalhadores de laboratório que manipulam amostras de um caso COVID-19 sem equipamento de proteção individual recomendado (EPI) ou com uma possível violação do EPI;
 - Um passageiro de uma aeronave sentado no raio de dois assentos (em qualquer direção) de um caso confirmado de COVID-19, seus acompanhantes ou cuidadores e os tripulantes que trabalharam na seção da aeronave em que o caso estava sentado

Scanned with CamScanner

Prefeitura Municipal de Iraquara

- **CONTATO DOMICILIAR DE CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO DE COVID-19:**

- Uma pessoa que reside na mesma casa/ambiente. Devem ser considerados os residentes da mesma casa, colegas de dormitório, creche, alojamento, etc.

A avaliação do grau de exposição do contato deve ser individualizada, considerando-se, o ambiente e o tempo de exposição.

Como Notificar ao Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde (CIEVS)?

A notificação imediata deve ser realizada pelo meio de comunicação mais rápido disponível, em até 24 horas a partir do conhecimento de caso que se enquadre na definição de suspeito, como determina a Portaria de Consolidação Nº 04, anexo V, capítulo I, seção I (<http://j.mp/portariadeconsolidacao4ms>). A Rede CIEVS dispõe dos seguintes meios para receber a notificação de casos suspeitos do novo coronavírus e outros eventos de saúde pública:

Meio telefônico (local)

Segundo a hierarquia do SUS, se a secretaria de saúde do estado ou município dispor de estrutura e fluxos para receber as notificações de emergências epidemiológicas e casos suspeitos do novo coronavírus, inclusive nos finais de semana, feriados e período noturno, o profissional deverá notificar, preferencialmente, as vigilâncias locais.

Meio telefônico (nacional)

O CIEVS oferece aos profissionais de saúde o serviço de atendimento, gratuito, 24 horas por dia durante todos os dias da semana, denominado Disque Notifica (0800-644-6645). Por meio deste serviço, o profissional de saúde será atendido por um técnico capacitado para receber a notificação e dar encaminhamento adequado conforme protocolos estabelecidos no SUS para a investigação local, por meio da Rede CIEVS (Rede Nacional de Alerta e Resposta às Emergências em Saúde Pública)

Meio eletrônico

FormSUScap 2019-nCoV (<http://bit.ly/2019-ncov>): Este formulário deve ser utilizado para envio das informações padronizadas sobre casos suspeitos do novo coronavírus pelos serviços públicos e privados. Todas as informações inseridas serão disponibilizadas em tempo real para a Rede CIEVS que será responsável para encaminhar para a autoridade local responsável. Por

Prefeitura Municipal de Iraquara

determinação da Organização Mundial da Saúde os países devem enviar informações padronizadas de casos suspeitos que ocorram no território.

Considerando a inexistência de sistema de informação que contemple essas informações, o Ministério da Saúde recomenda que todos os casos notificados aos Estados, Distrito Federal e Municípios, sejam transcritos para esse formulário em até 24 horas a partir do conhecimento do caso. Caso desejar ao final da submissão, o formulário permite que seja gerado um arquivo eletrônico e pode ser salvo pelo usuário.

CID 10 - Infecção humana pelo novo Coronavírus (2019- nCoV): o código para registro de casos, conforme as definições, **será o B34.2** – Infecção por coronavírus de localização não especificada. Ao preencher o formulário eletrônico de notificação, baixar o PDF da ficha de notificação e enviar eletronicamente para a autoridade local, caso a notificação seja de unidade privada ou pública.

Ações de Vigilância Sanitária

Desenvolve-se as ações de biossegurança que compreende um conjunto de ações destinadas a prevenir, controlar, mitigar ou eliminar riscos inerentes às atividades profissionais e sociais que possam interferir ou comprometer a qualidade de vida, a saúde humana e o meio ambiente. Desta forma, a biossegurança caracteriza-se como estratégica e essencial o desenvolvimento sustentável sendo de fundamental importância para avaliar e prevenir os possíveis efeitos complicadores durante o enfrentamento do novo coronavírus-n-19 CoV.

É importante lembrar que os Coronavírus são agentes infecciosos classificados como nível de biossegurança 2 (NB2) e o seu diagnóstico pode ser feito em um Laboratório NB2, com aporte de uma cabine de segurança Classe II (que são normalmente usadas em laboratórios NB2) e profissionais de saúde com treinamentos específicos para a realização desses exames. Para uma maior segurança do profissional recomenda-se o uso adicional de máscara N95, óculos de proteção e gorro.

Define-se então a seguir as medidas de controle sanitário que perpassam desde as áreas técnicas de assistência à saúde até ao meio social e ambiental.

- **Medidas de prevenção e controle**

Precauções básicas

Reforçamos que atualmente, até o momento, **não existe vacina** para prevenir a infecção por 2019-nCoV. A melhor maneira de prevenir a infecção é evitar ser exposto ao vírus. para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o coronavírus.

Scanned with CamScanner

Prefeitura Municipal de Iraquara

Entre as medidas estão:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Evitar contato próximo com pessoas que apresentem sinais ou sintomas de infecção respiratória.
- Ficar em casa quando estiver doente (**quadro leve** ou por **prescrição médica**).
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.
- Manter os ambientes bem ventilados.

- **Limpeza e desinfecção de superfícies**

O Serviço de Limpeza e Desinfecção de Superfícies em Serviços de Saúde compreende a limpeza, desinfecção e conservação das superfícies fixas e equipamentos permanentes das diferentes áreas. Os princípios básicos para a limpeza e desinfecção de superfícies em serviços de saúde são a seguir descritos no Manual da Anvisa para a Limpeza e Desinfecção de superfícies (<http://j.mp/anvisamanualdedesinfeccao>), destacando-se:

- ✓ Proceder à frequente higienização das mãos.
- ✓ O uso de Equipamento de Proteção Individual (EPI) deve ser apropriado para a atividade a ser exercida.
- ✓ Nunca varrer superfícies a seco, pois esse ato favorece a dispersão de microrganismos que são veiculados pelas partículas de pó.
- ✓ Utilizar a varredura úmida, que pode ser realizada com mops ou rodo e panos de limpeza de pisos.
- ✓ Para a limpeza de pisos, devem ser seguidas as técnicas de varredura úmida, ensaboar, enxaguar e secar.
- ✓ Para pacientes em isolamento de contato, recomenda-se exclusividade no kit de limpeza e desinfecção de superfícies.
- ✓ Utilizar, preferencialmente, pano de limpeza descartável.
- ✓ Todos os equipamentos deverão ser limpos a cada término da jornada de trabalho.
- ✓ A frequência de limpeza das superfícies pode ser estabelecida para cada serviço, de acordo com o protocolo da instituição.

Prefeitura Municipal de Iraquara

- **Outras medidas que evitam a transmissão de vírus respiratórios**

Higienização das mãos

As mãos devem ser higienizadas em momentos essenciais e necessários, de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais. A ação correta no momento certo é a garantia de cuidado seguro para os pacientes.

1. Antes de tocar o paciente.
2. Antes de realizar procedimento limpo/asséptico:
 - Antes de manusear um dispositivo invasivo, independentemente do uso ou não de luvas.
 - Ao se mover de um sítio anatômico contaminado para outro, durante o atendimento do mesmo paciente.
3. Após o risco de exposição a fluidos corporais ou excreções:
 - Após contato com fluidos corporais ou excretas, membranas, mucosas, pele não íntegra ou curativo.
 - Ao se mover de um sítio anatômico contaminado para outro durante o atendimento do mesmo paciente.
 - Após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas.
4. Após tocar o paciente:
 - Antes e depois do contato com o paciente.
 - Após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas.
5. Após tocar superfícies próximas ao paciente:
 - Após contato com superfícies e objetos inanimados (incluindo equipamentos para saúde) nas proximidades do paciente.
 - Após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas.

Ações de Vigilância em Saúde do Trabalhador

Desenvolve-se aqui todas as ações em conjunto com as áreas técnicas do município, no intuito de minimizar o contágio pelo COVID-19 e disseminação da doença, como também todo e qualquer risco à saúde dos trabalhadores e trabalhadoras, **com ênfase aos trabalhos da área de saúde da rede assistencial do município de Iraquara que serão os protagonistas das ações de intervenção ante a ocorrência de possíveis casos suspeitos e/ou confirmados.**

Profissionais de saúde devem adotar medidas de precaução padrão, de contato e de gotículas, utilizando EPI, preferencial máscara n95, nas exposições por um tempo mais prolongado e

Scanned with CamScanner

Prefeitura Municipal de Iraquara

procedimentos que gerem aerossolização de secreções respiratórias como intubação, aspiração de vias aéreas ou indução de escarro; eventualmente máscara cirúrgica em exposições eventuais de baixo risco; protetor ocular ou protetor de face; luvas; capote/avental.

Os pacientes suspeitos devem utilizar máscara cirúrgica desde o momento em que forem identificados na triagem até sua chegada ao local de isolamento, que deve ocorrer o mais rápido possível.

Qualquer pessoa que entrar no quarto de isolamento, ou entrar em contato com o caso suspeito, deve utilizar EPI (preferencial máscara n95, nas exposições por um tempo mais prolongado e procedimentos que gerem aerolização; eventualmente máscara cirúrgica em exposições eventuais de baixo risco; protetor ocular ou protetor de face; luvas; capote/avental).

Ações de Atenção Primária em Saúde

- **Cuidados com o paciente**

1. Identificar precocemente **pacientes suspeitos**.
2. **Pacientes suspeitos** devem utilizar máscara cirúrgica desde o momento em que forem identificados na triagem até sua chegada ao local de isolamento, que deve ocorrer o mais rápido possível.
3. Garantir que qualquer pessoa que entrar em contato com o caso suspeito deve utilizar EPI (preferencial máscara n95 ou na ausência desta, a máscara cirúrgica nas exposições por um tempo mais prolongado e procedimentos que gerem aerolização; eventualmente máscara cirúrgica em exposições eventuais de baixo risco; protetor ocular ou protetor de face; luvas; capote/avental);
4. Realizar higiene de mãos, respeitando os cinco momentos de higienização;
5. Prover de todos os insumos as Unidades de Saúde da Rede Pública Municipal, como sabão líquido, álcool gel e EPI, bem como higienizantes para o ambiente.
6. Os casos confirmados ou suspeitos para o novo coronavírus que não necessitar de hospitalização, podendo ser acompanhados em domicílio. Neste caso é necessário avaliar cada caso, levando-se em consideração se o ambiente residencial é adequado e se o paciente é capaz de seguir as medidas de precaução recomendadas pela equipe de saúde.
7. Implantar e executar fluxograma instituído pela Secretaria de Saúde do Estado da Bahia e/ou Ministério da Saúde (ANEXO I e ANEXO II)

Prefeitura Municipal de Iraquara

Ações de Atenção Hospitalar

Cuidados com o paciente

1. Identificar e isolar precocemente pacientes suspeitos (precaução padrão, por contato e gotículas).
2. Os pacientes suspeitos devem utilizar máscara cirúrgica desde o momento em que forem identificados na triagem até sua chegada ao local de isolamento, que deve ocorrer o mais rápido possível.
3. Realizar higiene de mãos, respeitando os 5 momentos de higienização.
4. Imediatamente antes da entrada no quarto, devem ser disponibilizadas condições para a higienização das mãos: dispensador de preparação alcoólica; lavatório/pia com dispensador de sabonete líquido; suporte para papel toalha abastecido; lixeira com tampa e abertura sem contato manual.
5. Limitar a movimentação do paciente para fora da área de isolamento. Se necessário o deslocamento, manter máscara cirúrgica no paciente durante todo o transporte.
6. Qualquer pessoa que entrar no quarto de isolamento, ou entrar em contato com o caso suspeito, deve utilizar EPI (preferencial máscara n95, nas exposições por um tempo mais prolongado e procedimentos que gerem aerolização; eventualmente máscara cirúrgica em exposições eventuais de baixo risco; protetor ocular ou protetor de face; luvas; capote/avental).
7. Nos casos em que forem necessários acompanhantes, orientar quanto à importância da higienização das mãos.
8. Provisão de todos os insumos como sabão líquido, álcool gel, EPI devem ser reforçados pela instituição, bem como higienizantes para o ambiente.

Ações de Atenção Farmacêutica e Laboratorial

Até o momento não há medicamento ou tratamento específico para a Infecção Humana pelo novo Coronavírus (2019-nCoV). No entanto, medidas de suporte devem ser implementadas. Dessa forma todas as intervenções na área da assistência farmacêutica serão no atendimento do manejo clínico desde a Atenção Primária à Saúde até a Atenção Hospitalar de Referência. O município de Iraquara então disponibilizará os insumos em farmácia clínica para o atendimento de possíveis casos que venham ocorrer.

Scanned with CamScanner

Prefeitura Municipal de Iraquara

Quanto ao atendimento laboratorial, será realizado o manejo de acordo as orientações técnicas do LACEN-Ba, Laboratório Central da Bahia, Nota Técnica para de amostras para investigação de COVID19 nº 01 de 28/028/2020.

Ações de Comunicação

Desenvolve-se aqui ações para divulgação das informações geradas pela Secretaria Municipal de Saúde e suas Áreas Técnicas a fim de promover orientações e esclarecimentos fidedignos à população sem causar qualquer estado de medo, e sim gerar tranquilidade, confiança, responsabilidade social e humana entre os cidadãos e um ambiente de paz.

Ação de Gestão

- Articular com a equipe gestora das áreas técnicas e demais equipes do executivo municipal o acompanhamento da execução do Plano de Contingência.
- Sensibilizar a rede de serviços assistenciais públicos e privados sobre o cenário epidemiológico e o risco de introdução do COVID-19.
- Articular junto a outros órgãos o desenvolvimento das ações e atividades propostas para esse nível de alerta.
- Garantir estoque estratégico de medicamento para o atendimento de casos suspeitos e confirmados para o COVID-19.
- Monitorar os estoques dos insumos existentes (medicamentos, insumos laboratoriais e limpeza, EPI's).
- Apoiar a divulgação de materiais desenvolvidos pela área técnica (protocolos, manuais, guias, notas técnicas).

Prefeitura Municipal de Iraquara

Referências

1. OPAS – Organização Pan-americana da Saúde -Brasil. Disponível em: <https://www.paho.org/bra/>
2. Ministério da Saúde. Coronavírus. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/>
3. Secretaria de Saúde do Estado da Bahia. Coronavírus. Disponível em: <http://www.saude.ba.gov.br/temasdesaude/coronavirus/>
4. Boletim Epidemiológico. Centro de Operações de Emergência em Saúde Pública. Nº 01/ Jan 2020
5. Secretaria de Saúde do Estado da Bahia. Procedimento Operacional Padrão. Nº 001 de 17/03/2020.

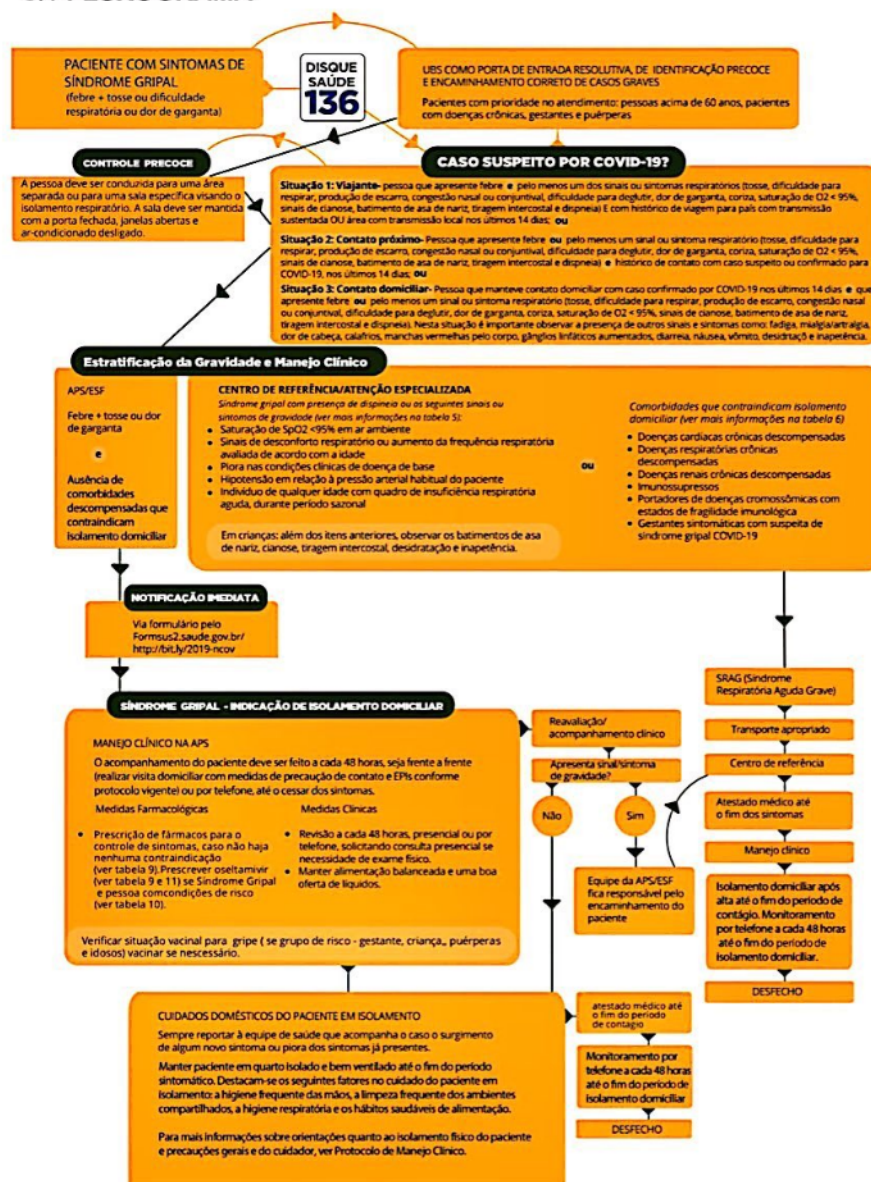
Scanned with CamScanner

Prefeitura Municipal de Iraquara

ANEXO I

CORONAVÍRUS COVID-19

3.1 FLUXOGRAMA



Prefeitura Municipal de Iraquara

ANEXO II

CORONAVÍRUS COVID-19

LUXO DO FAST-TRACK PARA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Para o manejo na APS/ESF, será utilizada abordagem sistêmica de Síndrome Gripal para todo paciente com suspeita de COVID-19.

ALVO | Todos os serviços de APS/ESF

OBJETIVO

Agilizar o reconhecimento de casos de Síndrome Gripal e COVID-19 no atendimento da APS, priorizando pacientes em risco de infecção, principalmente idosos acima de 60 anos, e evitar o contágio local com outros pacientes.

FERRAMENTA | Metodologia FAST-TRACK

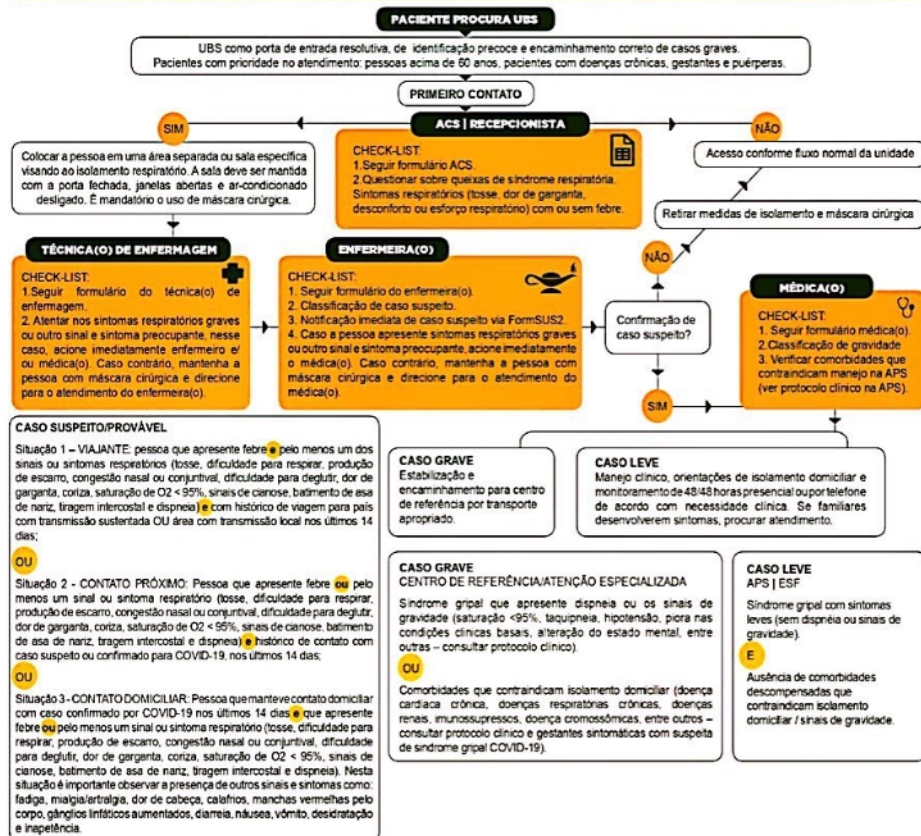
Método derivado de protocolos de triagem em emergências, como o protocolo de Manchester. Ferramenta de fluxo rápido de triagem e atendimento de casos de COVID-19. O trabalho é integrado e regido pelo fluxograma do Fast-Track e deve ser incorporado pelas equipes das UBS.

EQUIPE | Composição da equipe FAST-TRACK COVID-19

- AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE (ACS)
- ENFERMEIRO(A)
- MÉDICO(A)
- TÉCNICO(A) DE ENFERMAGEM

* ACS como Primeiro Contato. Quem estiver na recepção também pode ajudar, assim como outro profissional pode assumir o papel de Primeiro Contato, desde que treinado para integrar a equipe de Fast-Track.

O FLUXO DO FAST-TRACK deve ser sequencial e prioritário dentro da USF. De preferência, o paciente sempre é manejado rapidamente pela próxima esfera da cascata de atendimento, sem aguardar. Pode-se optar por utilizar uma sala, onde o paciente fica parado e os profissionais se revezam, ou o paciente é encaminhado diretamente para a próxima sala.



Scanned with CamScanner